ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Физическая реабилитация – комплекс медицинских, педагогических, профилактических и профессиональных мер, направленных на восстановление (или компенсацию) нарушенных функций организма и трудоспособности больных и инвалидов.

Дисциплина по специализации «Основы физической реабилитации» предназначена для студентов дневной и заочной формы обучения с целью подготовки из их числа специалистов по восстановлению состояния здоровья, функционального состояния и физической работоспособности после перенесенных заболеваний, и травматических повреждений средствами оздоровительной и лечебной физической культуры, массажа, физиотерапии, фитотерапии, психотерапии и ряда нетрадиционных методов лечения и восстановления.

Цель изучения дисциплины: подготовка специалистов по восстановлению и поддержанию здоровья немедикаментозными средствами и методами.

Задачами дисциплины являются:

- формирование системы знаний о сущности патологических изменений, возникающих при травмах и заболеваниях органов и систем, а также механизме лечебного действия средств лечебной физической культуры и массажа;

- формирование системы знаний по нетрадиционным средствам и методам оздоровления, фитотерапии, психотерапии, физиотерапии, ЛФК и массажу, реабилитации инвалидов;

- создание представлений об организации системы реабилитации и оздоровления при заболеваниях и травмах;

- вооружение студентов практическими умениями по выбору наиболее эффективных и адекватных физических упражнений, их дозировке с учетом диагноза, двигательного режима и периода заболевания;

- формирование навыков проведения индивидуальных, мало групповых и групповых занятий по лечебной физической культуре, а также применения массажных приемов на различных участках тела.

Учебная дисциплина «Теория и методика физической реабилитации» раздел «Организационно-методические основы физической реабилитации» тесно взаимосвязана с анатомией, физиологией, психологией, позволяет формировать у студентов профессиональные знания, умения и навыки по реабилитации и оздоровлению населения.

Задача ЭУМК – помочь студентам в изучении раздела «Организационно-методические основы физической реабилитации».

ЭУМК состоит:

1. Теоретический раздел (тексты лекций)

2. Практический раздел (лабораторные занятия, практические занятия).

3. Раздел контроля знаний (примерный перечень вопросов к зачету, перечень тем рефератов и самостоятельных работ, тестовые задания)

4. Вспомогательный раздел (программа учебной дисциплины, дополнительная литература**)**

Учебная дисциплина «Теория и методика физической реабилитации» раздел «Организационно-методические основы физической реабилитации» изучается студентами 2 курса специальности 1-03 02 01 – «Физическая культура» специализации 1-03 02 01 04 «Основы физической реабилитации». Общее количество часов – 106; аудиторное количество часов **-**  70, из них: лекции **–** 30 часов (из них 10ч УСР), практические занятия **–** 18 часов, лабораторные занятия **–** 22 часа. Форма отчётности – экзамен в 4 семестре.

Материал учебной дисциплины «Теория и методика физической реабилитации» раздел «Организационно-методические основы физической реабилитации» изучается студентами 3 курса заочной формы получения образования специальности 1-03 02 01 – «Физическая культура» специализации 1-03 02 01 04 «Основы физической реабилитации». Общее количество часов – 106, аудиторное количество часов **-** 20, из них: лекции - 16 часов, практические занятия - 4 часа. Форма отчётности – экзамен в 5 семестре.